

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		



УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета института медицины, экологии и физической культуры

от « 12 » мая 2021г., протокол № 9/229

Председатель _____ В.И.Мидленко

« 12 » мая 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	Массаж
Факультет	Физической культуры и реабилитации
Кафедра	Адаптивной физической культуры (АФК)
Курс	3

Направление (специальность) 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль/специализация) физическая реабилитация
полное наименование

Форма обучения очная, заочная
очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » сентября 2021г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 1 от 29.08.2022 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 13 от 29.05.2023 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № _____ от _____ 20 ____ г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Лоханникова Мария Александровна	АФК	Ассистент

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий выпускающей кафедрой	
	/ М.В.Балыкин /
Подпись	ФИО
« 11 »	мая 2021г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ:

Цель: обучение студентов теории и практики массажа путем изучения сущности массажа, его основных видов и физиологического воздействия на организм человека.

Задачи:


- овладение практическими приемами различных видов массажа, ознакомление с анатомио-топографическими данными анатомических областей массажа;
- физиологическим влиянием массажа на организм человека;
- с показаниями, противопоказаниями к проведению массажа отдельных анатомических областей, методическими указаниями и особенностями проведения массажа каждой области;
- основными клиническими проявлениями заболеваний и травм;
- физиологическим действием массажа при заболеваниях и травмах;
- особенностями при проведении массажа при заболеваниях младенцев и детей раннего возраста, массажем в детской практике.

1. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Массаж» относится к базовой части Б1.Б.25. Осваивается на 2 курсе, 4 семестр. Программа курса ориентирована на теоретическую и практическую подготовку к профессиональной деятельности.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОПК-8 Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	Знать: причины и условия возникновения болезней; механизм зарождения и развития болезни и отдельных её проявлений; уметь: планировать комплекс мероприятий по реабилитации основного заболевания (дефекта) организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья владеть: знаниями о закономерностях восстановления нарушенных и утраченных функций при различных формах и видах инвалидности
ОПК-9 Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных	Знать: основные и вспомогательные приемы классического массажа уметь: выполнять основные приёмы лечебно-оздоровительного массажа; определять местные и общие реакции на массаж и устранять побочные реакции, контролировать состояние пациента во время

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья	<p>проведения массажа, сочетать различные виды массажа с другими видами лечения;</p> <p>владеть: методическими приемами массажа при реабилитации пациентов с различными формами нарушения функций</p>
<p>ПК-19</p> <p>Способен оценивать эффективность применяемых методов оздоровительной физической культуры и методов спортивной тренировки в адаптивной культуре и спорте в отношении лиц с ограниченными возможностями здоровья (включая инвалидов) всех возрастных и нозологических групп, разработка путей совершенствования работы в данном направлении</p>	<p>Знать: закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для наиболее типичных нозологических форм, видов инвалидности, различных возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;</p> <p>уметь: составлять программы, проводить с занимающимися сеансы массажа для воздействия на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций;</p> <p>владеть: навыками массажных процедур для воздействия на организм лиц с отклонениями в состоянии здоровья и восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций;</p>

3. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) - 4

4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) - 144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		5
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	36	36
Аудиторные занятия:	36	36
Лекции (в т.ч. ___ ПрП)*		
Семинары и практические занятия (в т.ч. ___ ПрП)*		
лабораторные работы, практикумы (в т.ч. ___ ПрП)*	36	36
Самостоятельная работа	72	72
Форма текущего контроля знаний и контроля	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)		
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Экзамен,36	Экзамен,36
Всего часов по дисциплине	144	144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения заочная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		5
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	6	6
Аудиторные занятия: лекции	6	6
Семинары и практические занятия		
лабораторные работы, практикумы	6	6
Самостоятельная работа	129	129
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др.(не менее 2 видов)	Тестирование, опрос, конспект	Тестирование, опрос, конспект
Курсовая работа		
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	Экзамен, 9	Экзамен,9
Всего часов по дисциплине	144	144

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.

**часы ПрПпо дисциплине указываются в соответствии с УП, в случае, если дисциплиной предусмотрено выполнение отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью обучающихся.*

4.3. Содержание дисциплины (модуля.) Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Всего	за			Форма
		Аудиторные занятия	Заня		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы	Тьютин-тер актив ной форме	Самостоятельная работа	текущего контроля знаний
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Раздел 1. Понятие о массаже</i>							
1. Введение. Краткие сведения из истории развития массажа. Виды массажа.	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 2. Физиологические механизмы влияния массажа на организм</i>							
2. Механизм воздействия массажа на организм человека. Основные и вспомогательные приемы массажа.	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 3. Основы массажа</i>							
3. Правила основы массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 4. Основные приемы массажа</i>							
4.«Поглаживание», техника выполнения, требования	7			2		5	Тестирование, опрос, доклад
5.«Растирание» техника выполнения, требования	9			2		7	Тестирование, опрос, доклад
6. Массаж отдельных участков	7			2		5	Тестирование, опрос, доклад
7«Разминание»	9			2	2	7	Тестирование

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

техника выполнения, требования							ние, опрос, доклад
8. «Вибрация» техника выполнения, требования	8			2	2	6	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 5. Методические особенности проведения массажа</i>							
9. Массаж верхних конечностей	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
10. Массаж нижних конечностей	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
11. Массаж воротниковой зоны.	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
12. Массаж спины.	9			2		7	Тестирование, опрос, доклад
13. Массаж пояснично-крестцовой области.	7			2	2	5	Тестирование, опрос, доклад
14. Массаж волосистой части головы и лица.	8			2	2	6	Тестирование, опрос, доклад
15. Массаж переднебоковой поверхности шеи.	8			2	2	6	Тестирование, опрос, доклад
16. Массаж живота.	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
17. Массаж грудной клетки.	8			2		6	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 6. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж</i>							
18. Точечный массаж, соединительно-тканый	6			2		6	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

массаж, переостальный массаж. Сегментарно- рефлекторный массаж.							
Экзамен	36						
Итого	144			36		72	

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Всего	за					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<i>Раздел 1. Понятие о массаже</i>							
1. Введение. Понятие о массаже. Краткие сведения из истории развития массажа. Виды массажа.	9			1		8	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 2. Физиологические механизмы влияния массажа на организм</i>							
2. Общая методика и техника массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека. Основные и вспомогательные приемы массажа.	9			1		8	Тестирование, опрос
<i>Раздел 3. Основы массажа</i>							
3. Правила и основы массажа. Организация труда массажиста.	9			1		8	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.							
<i>Раздел 4 .Основные приемы массажа</i>							
4. Прием массажа «поглаживание».	7			1		6	Тестирование, опрос, доклад
5. Прием массажа «растирание»	9			1		8	Тестирование, опрос, доклад
6. Массаж отдельных участков	7			1		6	Тестирование, опрос, доклад
7. Прием массажа «разминание»	9			1		8	Тестирование, опрос, доклад
8. Прием массажа «вибрация»	8					8	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 5 . Методические особенности проведения массажа</i>							
9. Массаж верхних конечностей	8					8	Тестирование, опрос, доклад
10. Массаж нижних конечностей	9			1		8	Тестирование, опрос, доклад
11. Массаж воротниковой зоны.	9			1		8	Тестирование, опрос, доклад
12. Массаж спины.	7			1		6	Тестирование, опрос, доклад
13. Массаж пояснично-крестцовой области.	8					8	Тестирование, опрос, доклад
14. Массаж волосистой	8					8	Тестирование,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

части головы и лица.							опрос, доклад
15. Массаж переднебоковой поверхности шеи.	8					8	Тестирование, опрос, доклад
16. Массаж живота.	6					6	Тестирование, опрос, доклад
17. Массаж грудной клетки.	8					8	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 6. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж</i>							
18. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж. Сегментарно-рефлекторный массаж.	6					6	Тестирование, опрос, доклад
Экзамен	9						
Итого	144			6		129	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Тема 1: Введение. Краткие сведения из истории развития массажа. Виды массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека


Первые сведения о массаже. Этапы развития различных видов массажа в стране. Лечебно-оздоровительная роль массажа. Классификация массажа по исполнению: Классификация массажа по назначению :

Механический, нервно-рефлекторный и гуморальный механизмы воздействия массажа на организм. Действие массажа на кожу, подкожно-жировой слой, мышцы, суставы, кровеносную, лимфатическую и нервную системы.

Тема 2: Анатомо-физиологические основы массажа. Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.

Проекция костей и важных костных ориентиров на поверхности кожи. Проекция мышц и мышечных групп. Проекция важнейших сосудов и нервов. Проекция органов грудной полости на поверхности грудной клетки. Определение проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку. Понятие о госпитальных инфекциях, источниках инфекции, пути передачи, методы профилактики. Санитарно-эпидемиологический режим массажного кабинета.

Оборудование кабинета и рабочего места массажиста, требование к массажисту и

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

пациенту, нормы времени по массажу. Оценка и учет эффективности лечения. Учебно-отчетная документация. Сочетание массажа с электрофорезом, электромагнитным полем, ультразвуком, водолечением, грязевыми процедурами.

Тема 3: *Общая методика и техника массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.*

Основных и вспомогательных приемов классического массажа. Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание и вибрация. Методические указания к выполнению этих приемов. Дозировка, темп, глубина, повторение. Определение показаний и противопоказаний к массажу отдельных анатомических областей. Составление плана массажа. Обеспечение правильного положения при массаже. Положение массажиста. Определение границ массируемых областей. Выбор направления массажных движений. оптимальный подбор приемов.

Тема 4: *Прием массажа «поглаживание».*

Основные приемы поглаживания. Вспомогательные приемы поглаживания.

Направления поглаживания: продольное, поперечное, зигзагообразное, спиралевидное, кругообразное. Вспомогательные приемы поглаживания: щипцеобразное, граблеобразное, гребнеобразное, крестообразное, глажение.

Тема 5: *Прием массажа «растирание».*

Направления выполнения приема: продольное, поперечное, зигзагообразное, кругообразное. Вспомогательные приемы растирания: щипцеобразное, граблеобразное и гребнеобразное растирание, пилинг (пиление), штрихование, строгание, пересечение.

Тема 6: *Массаж отдельных участков*

Массаж верхних конечностей: пальцев, кистей, лучезапястного сустава, предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого сустава. Массаж нижних конечностей: пальцы, стопа, голеностопный сустав, голень, коленный сустав, бедро, ягодицы. Массаж воротниковой зоны, спины, поясницы.

Массаж волосистой части головы, лица, переднебоковой поверхности шеи, живота, грудной клетки

Тема 7: *Прием массажа «разминание».*

Основные приемы разминания: продольное и поперечное разминание; вспомогательные приемы: валиние, накатывание, сдвигание, растяжение, надавливание, сжатие.

Тема 8: *Прием массажа «вибрация».*

Основные приемы вибрации. Вспомогательные приемы

Тема 9: *Сегментарно-рефлекторный массаж. Точечный массаж.*

Основы сегментарно-рефлекторного массажа. Нахождение сегментарных изменений на коже, соединительной ткани, мышцах, надкостнице. Приемы сегментарно-рефлекторного массажа. Выполнение приемов на позвоночнике, лопатках, грудной клетке, тазе. План проведения сегментарного массажа.

Тема 10: *Массаж верхних конечностей*

Массаже пальцев, кистей рук ,лучезапястный сустав. Массаж предплечья, локтевой сустав, плечо и плечевой сустав.

Тема 11: *Массаж нижних конечностей*

Массаж пальцев, стопы. Массаж голеностопного и коленного сустава, бедра. Приемы.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Тема 12: *Массаж воротниковой зоны.*

Область задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра. Приемы поглаживание, растирание, разминание и непрерывная вибрация.

Тема 13: *Массаж спины.*

. Область от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксельлярной линии (у детей включая пояснично-крестцовую области.) Поглаживание, растирание, разминание, вибрация.

Тема 14: *Массаж пояснично-крестцовой области.*

Техники поглаживание на 2-м линиям,растирание подушечками пальцев, гребнеобразно, основанием или ребром ладони. Разминание поперечное, сдвигание, растяжение, надавливание. Вибрация непрерывная

Тема 15: *Массаж волосистой части головы и лица.*

Массаж волосистой части головы

Массаж лица:Лобная часть, Круговая мышца глаза, нос, щечная мышца. круговая мышца рта. Массируется так же как и круговая мышца глаза, подбородок.

Тема 16: *Массаж переднебоковой поверхности шеи.*

При кривошее, в травматологии. Поглаживание выполняются сверху вниз. Растирание подушечками пальцев по всей поверхности шеи. Разминают легкими надавливаниями, грудино-ключично-сосцевидную мышцу – щипцеобразно. Вибрация - тыльный шлепок, легкое поколачивание и непрерывная вибрация по ходу грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

Тема 17: *Массаж живота.*

Массаж живота:массаж брюшной стенки (при нарушении тонуса мышц);косвенный массаж органов брюшной стенки;

Тема 18: *Массаж грудной клетки.*

Массируется грудная клетка с передней и задней поверхностях. Поглаживание

6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

. «Данный вид работы не предусмотрен УП.

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ


Тема 1: *Введение. Краткие сведения из истории развития массажа. Виды массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека*

Первые сведения о массаже. Этапы развития различных видов массажа в стране. Лечебно-оздоровительная роль массажа. Классификация массажа по исполнению: Классификация массажа по назначению :

Механический, нервно-рефлекторный и гуморальный механизмы воздействия массажа на организм. Действие массажа на кожу, подкожно-жировой слой, мышцы, суставы, кровеносную, лимфатическую и нервную системы.

Тема 2: *Анатомо-физиологические основы массажа. Правила и гигиенические основы массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами.*

Проекция костей и важных костных ориентиров на поверхности кожи.Проекция мышц и мышечных групп. Проекция важнейших сосудов и нервов. Проекция органов грудной полости на поверхности грудной клетки. Определение проекции органов брюшной полости на переднюю брюшную стенку. Понятие о госпитальных инфекциях, источниках

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

инфекции, пути передачи, методы профилактики. Санитарно эпидемиологический режим массажного кабинета.

Оборудование кабинета и рабочего места массажиста, требование к массажисту и пациенту, нормы времени по массажу. Оценка и учет эффективности лечения. Учебно-отчетная документация. Сочетание массажа с электрофорезом, электромагнитным полем, ультразвуком, водолечением, грязевыми процедурами.

Тема 3: *Общая методика и техника массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа.*

Основных и вспомогательных приемов классического массажа. Основные приемы: поглаживание, растирание, разминание и вибрация. Методические указания к выполнению этих приемов. Дозировка, темп, глубина, повторение. Определение показаний и противопоказаний к массажу отдельных анатомических областей. Составление плана массажа. Обеспечение правильного положения при массаже. Положение массажиста. Определение границ массируемых областей. Выбор направления массажных движений. оптимальный подбор приемов.

Тема 4: *Прием массажа «поглаживание».*

Основные приемы поглаживания. Вспомогательные приемы поглаживания. Направления поглаживания: продольное, поперечное, зигзагообразное, спиралевидное, кругообразное. Вспомогательные приемы поглаживания: щипцеобразное, граблеобразное, гребнеобразное, крестообразное, глажение.

Тема 5: *Прием массажа «растирание».*

Направления выполнения приема: продольное, поперечное, зигзагообразное, кругообразное. Вспомогательные приемы растирания: щипцеобразное, граблеобразное и гребнеобразное растирание, пилинг (пиление), штрихование, строгание, пересечение.

Тема 6: *Массаж отдельных участков*

Массаж верхних конечностей: пальцев, кистей, лучезапястного сустава, предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого сустава. Массаж нижних конечностей: пальцы, стопа, голеностопный сустав, голень, коленный сустав, бедро, ягодицы. Массаж воротниковой зоны, спины, поясницы.

Массаж волосистой части головы, лица, переднебоковой поверхности шеи, живота, грудной клетки

Тема 7: *Прием массажа «разминание».*

Основные приемы разминания: продольное и поперечное разминание; вспомогательные приемы: валиние, накатывание, сдвигание, растяжение, надавливание, сжатие.

Тема 8: *Прием массажа «вибрация».*

Основные приемы вибрации. Вспомогательные приемы


Тема 9: *Сегментарно-рефлекторный массаж. Точечный массаж.*

Основы сегментарно-рефлекторного массажа. Нахождение сегментарных изменений на коже, соединительной ткани, мышцах, надкостнице. Приемы сегментарно-рефлекторного массажа. Выполнение приемов на позвоночнике, лопатках, грудной клетке, тазе. План проведения сегментарного массажа.

Тема 10: *Массаж верхних конечностей*

Массаже пальцев, кистей рук, лучезапястный сустав. Массаж предплечья, локтевой сустав, плечо и плечевой сустав.

Тема 11: *Массаж нижних конечностей*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Массаж пальцев, стопы. Массаж голеностопного и коленного сустава, бедра. Приемы.

Тема 12: Массаж воротниковой зоны.

Область задней поверхности шеи, спины до уровня IV грудного позвонка, передней поверхности грудной клетки до II ребра. Приемы поглаживание, растирание, разминание и непрерывная вибрация.

Тема 13: Массаж спины.

. Область от VII шейного до I поясничного позвонка и от левой до правой средней аксельлярной линии (у детей включая пояснично-крестцовую области.) Поглаживание растирание, разминание, вибрация.

Тема 14: Массаж пояснично-крестцовой области.

Техники поглаживание на 2-м линиям,растирание подушечками пальцев, гребнеобразно, основанием или ребром ладони. Разминание поперечное, сдвигание, растяжение, надавливание. Вибрация непрерывная

Тема 15: Массаж волосистой части головы и лица.

Массаж волосистой части головы

Массаж лица:Лобная часть, Круговая мышца глаза, нос, щечная мышца. круговая мышца рта. Массируется так же как и круговая мышца глаза, подбородок.

Тема 16: Массаж переднебоковой поверхности шеи.

При кривошее, в травматологии. Поглаживание выполняются сверху вниз. Растирание подушечками пальцев по всей поверхности шеи. Разминают легкими надавливаниями, грудино-ключично-сосцевидную мышцу – щипцеобразно. Вибрация - тыльный шлепок, легкое поколачивание и непрерывная вибрация по ходу грудино-ключично-сосцевидной мышцы.

Тема 17: Массаж живота.

Массаж живота:массаж брюшной стенки (при нарушении тонуса мышц);косвенный массаж органов брюшной стенки;

Тема 18: Массаж грудной клетки.

Массируется грудная клетка с передней и задней поверхностях. Поглаживание

8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен УП.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ

- 1.Истории развития массажа в нашей стране?
- 2.Виды массажа вы знаете?
- 3.Виды массаж по назначению и исполнению?
- 4.Механизмы воздействия массажа на организм вы знаете?
- 5.Какое воздействие оказывает массаж на кожу?
- 6.Какое воздействие оказывает массаж на центральную нервную систему?
- 7.Какое воздействие оказывает массаж на кровеносную и лимфатическую системы?
- 8.Какое воздействие оказывает массаж на мышцы?
- 9.Какое воздействие оказывает массаж на суставной аппарат?
- 10.Какие противопоказания к выполнению массажа вы знаете?
- 11.Каким образом массаж можно сочетать с физиотерапевтическими процедурами?
- 12.Как должен быть организован труд массажиста?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

13. Какие требования должен выполнять массажист во время своей работы?
Какие требования предъявляются к пациенту?
14. Какие виды основных приемов массажа вы знаете?
15. Что вы знаете о приеме «поглаживание»?
16. Какие вспомогательные приемы «поглаживания» вы знаете?
17. то вы знаете о приеме «растирание»?
18. Какие вспомогательные приемы «растирания» вы знаете?
19. то вы знаете о приеме «разминание»?
20. Какие вспомогательные приемы «разминания» вы знаете?
21. Что вы знаете о приеме «вибрация»?
22. Какие вспомогательные приемы «вибрации» вы знаете?
23. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «поглаживание»?
24. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «растирание»?
25. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «разминание»?
26. Какие методические указания должен выполнять массажист при выполнении приема «вибрация»?
27. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцы кистей рук?
28. По каким линиям массируется лучезапястный сустав?
29. Какие виды приемов используются при массаже лучезапястного сустава?
30. Что вы знаете о технике массажа на мышцах предплечья?
31. По каким линиям массируется локтевой сустав?
32. какие виды приемов используются при массаже локтевого сустава?
33. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах плеча?
34. Что вы знаете о технике массажа плечевого сустава?
35. Что вы знаете о массаже стоп?
36. По каким линиям массируется голеностопный сустав?
37. Какие виды приемов используются при массаже голеностопного сустава?
38. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах голени?
39. По каким линиям массируется коленный сустав?
40. Какие приемы массажа используются при массаже коленного сустава?
41. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцах бедра?
42. Техника выполнения массажа на мышцах переднебоковой поверхности шеи?
43. Что вы знаете о технике выполнения массажа на мышцы воротниковой зоны?
44. Что вы знаете о технике выполнения массажа спины?
45. Что вы знаете о технике выполнения массажа в поясничной области?
46. Какие виды приемов используются при массаже волосистой части головы?
47. Какие виды приемов используются при массаже мышц живота?
48. Какие виды приемов используются при массаже грудной клетки?
49. Что вы знаете о сегментарном массаже?
50. Какие приемы сегментарного массажа вы знаете?
51. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа на спине?
52. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа крестцово-поясничного отдела?

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

53. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа шейного отдела?
54. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа лопаток?
55. Что вы знаете о проведении сегментарного массажа грудной клетки?
56. Какие смещения рефлексов происходят при сегментарном массаже?
57. Точечный массаж?
58. Что вы знаете о свойствах биологически активной точки?
59. Что такое «цунь»?
60. Какие приемы точечного массажа вы знаете?

10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<i>Раздел 1. Понятие о массаже</i>			
Тема 1. Предмет, методы, основные понятия Истории развития массажа. Виды массажа	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 2. Физиологические механизмы влияния массажа на организм</i>			
Тема 2. Общая методика и техника массажа. Механизм воздействия массажа на организм человека. Основные и вспомогательные приемы массажа..	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос
<i>Раздел 3. Основы массажа</i>			
Тема 3. Правила и основы массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 4. Методические особенности проведения массажа</i>			
Тема 4. Прием массажа «поглаживание».	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Прием массажа «растирание»	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос
Тема 6. Массаж отдельных участков	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		


			решение задач
Тема 7. Прием массажа «разминание»	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 8. Прием массажа «вибрация»	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 5. Методические особенности проведения массажа</i>			
9 Тема. Массаж верхних конечностей	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 10. Массаж нижних конечностей	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 11. Массаж воротниковой зоны.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 12. Массаж спины.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 13. Массаж пояснично-крестцовой области.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 14. Массаж волосистой части головы и лица.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 15. Массаж переднебоковой поверхности шеи.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 16. Массаж живота.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
Тема 17. Массаж грудной клетки.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 6. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж</i>			
Тема 18. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж. Сегментарно-рефлекторный массаж.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	5	Тестирование, опрос, доклад

Форма обучения заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<i>Раздел 1. Понятие о массаже</i>			
Тема 1. Краткие сведения из истории развития массажа. Виды массажа	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

<i>Раздел 2. Физиологические механизмы влияния массажа на организм</i>			
Тема 2. Общая методика и техника массажа. Основные и вспомогательные приемы массажа..	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 3. Основы массажа</i>			
Тема 3. Правила и основы массажа. Организация труда массажиста. Сочетание массажа с физиотерапевтическими процедурами	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 4. Методические особенности проведения массажа</i>			
Тема 4. Прием массажа «поглаживание».	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
Тема 5. Прием массажа «растирание»	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 6. Массаж отдельных участков	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, решение задач
Тема 7. Прием массажа «разминание»	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 8. Прием массажа «вибрация»	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
<i>Раздел 5. Методические особенности проведения массажа</i>			
9 Тема. Массаж верхних конечностей	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 10. Массаж нижних конечностей	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 11. Массаж воротниковой зоны.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 12. Массаж спины.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
Тема 13. Массаж пояснично-крестцовой области.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 14. Массаж волосистой части головы и лица.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 15. Массаж переднебоковой поверхности шеи.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад
Тема 16. Массаж живота.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад
Тема 17. Массаж грудной клетки.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	8	Тестирование, опрос, доклад

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

<i>Раздел 6. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж</i>			
Тема 18. Точечный массаж, соединительно-тканый массаж, переостальный массаж. Сегментарно-рефлекторный массаж.	проработка учебного материала, доклад, подготовка к сдаче зачета	6	Тестирование, опрос, доклад

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная

1. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
2. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>
3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/62950.html>

Дополнительная

1. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Глава 2 // Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2010. — 896 с. — ISBN 978-5-9704-1461-3 — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414613.html>
2. Налобина А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 с. — ISBN 978-5-4497-0002-5. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82671.html>

Учебно-методическая

1. **Купцов И. М.** Массаж : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / И. М. **Купцов**; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

файл : 383 КБ). - Текст: электронный.
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7857>

Согласовано:

Начальник отдела НБ УлГУ / Окунева И. А. /
 Должность сотрудника НБ ФИО

И.А. Окунева / 11.05.2021
 подпись дата

б) Программное обеспечение

ОС Microsoft Windows
 2. MSOffice

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks: электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. –URL:<http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ :электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательствоЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. –URL:<https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


1.6. Лань:электронно-библиотечная система : сайт/ ООО ЭБС Лань. –Санкт-Петербург, [2021]. –URL:<https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. Znanium.com:электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. ClinicalCollection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9.Русский язык как иностранный :электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

«Консультант Плюс» - Электрон.дан. - Москва :КонсультантПлюс, [2021].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий: электронные журналы/ ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» :электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. **Национальная электронная библиотека:** электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт /Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа: для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. **SMARTImagebase** //EBSCOhost : [портал].– URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ.– URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Зам. нач. УИТИ / *Ключкова ОВ* / *11.05.2021*
 Должность сотрудника УИТИ / ФИО / подпись / дата

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения занятий оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории. Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе. Перечень оборудования, используемого в учебном процессе: мультимедиа проектор, экран на штативе, компьютер.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		


13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.


Разработчик
 подпись



Ассистент
 должность


М.А. Лоханникова
 ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или запись, например:</i> Приложение 1 «Внесение изменений в п.п. а) <i>Список рекомендуемой литературы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения; или «Внесение изменений в п.п. . . . «Список рекомендуемой литературы» Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;	Балыкин М.В.		29.08.22
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.08.22

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Приложение 1

а) Список рекомендуемой литературы

Основная


3. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
4. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>
3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/62950.html>

Дополнительная

3. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Глава 2 // Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. — М. : ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 896 с. — ISBN 978–5–9704–1461–3 — Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414613.html>
4. Налобина А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 с. — ISBN 978–5–4497–0002–5. — Текст : электронный // Электронно–библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82671.html>

Учебно–методическая

1. **Купцов И. М.** Массаж : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / И. М. Купцов; УлГУ, Фак. физической культуры и реабилитации. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 383 КБ). - Текст: электронный. <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/7857>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart: электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС **Znanium.com** : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»: электронная библиотека: сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMARTImagebase : научно-информационная база данных EBSCO// EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru/) : федеральный портал. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru/) : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: [http://www.edu.ru.](http://www.edu.ru/) – Текст : электронный.



7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

вводится для регистрации изменений РПД ВО, ПП ВО, программы ГИА ВО в соответствии с отметкой на титульном листе об актуализации документа на заседании кафедры (№ протокола, дата)

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1.	<i>краткое описание изменения или запись, например:</i> Приложение 1 «Внесение изменений в п.п. а) <i>Список рекомендуемой литературы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения; или «Внесение изменений в п.п. . . . «Список рекомендуемой литературы» Программы ГИА» с оформлением отдельного приложения;	Балыкин М.В.		29.05.23
2.	<i>краткое описание изменения или, например:</i> Приложение 3 «Внесение изменений в п.п. в) <i>Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы</i> п.11/9 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины/практики» с оформлением отдельного приложения	Балыкин М.В.		29.05.23

Основная

5. Налобина, А. Н. Основы массажа. Спортивный массаж : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 128 с. — ISBN 978-5-4497-0004-9. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82673.html>
6. Налобина, А. Н. Основы классического массажа : учебное пособие / А. Н. Налобина, И. Г. Таламова. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 67 с. — ISBN 978-5-4497-0003-2. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82672.html>
3. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : Северо-Кавказский федеральный университет, 2014. — 258 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/62950.html>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа по дисциплине		

Дополнительная

5. Лечебная физкультура и массаж в системе реабилитационных мероприятий, используемых в гериатрии. Глава 2 // Руководство по геронтологии и гериатрии. В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия / Авдеев С. Н., Аникин В. В., Анохин В. Н. и др. / Под ред. В. Н. Ярыгина, А. С. Мелентьева. – М. : ГЭОТАР–Медиа, 2010. – 896 с. – ISBN 978–5–9704–1461–3 – Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970414613.html>
6. Налобина А. Н. Лечебная физическая культура и массаж в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина. — Саратов : Ай Пи Ар Медиа, 2019. — 292 с. — ISBN 978–5–4497–0002–5. — Текст : электронный // Электронно–библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/82671.html>

Учебно–методическая

Лоханникова О. В.
Общий массаж : методические указания для самостоятельной работы бакалавров направления подготовки 49.03.02 –Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / О. В. **Лоханникова**. - Ульяновск : УлГУ, 2022. - 20 с. - Неопубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/13751>. - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web/SearchResult/MarcFormat/476374>

б) Программное обеспечение

1. СПС Консультант Плюс
2. Система «Антиплагиат.ВУЗ»
3. ОС Microsoft Windows
4. Microsoft Office 2016
5. «МойОфисСтандартный»

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

- 1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://ura.it.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.
- 1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
- 1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа:

